FUNDACJA POZYTYW

POZYTYWNY SENIOR 2024-2026

Zajęcia dla seniorów z gmin: Sarnaki, Olszanka, Platerów, Wodynie, Wiśniew, Mordy

- Warsztaty aktywizująco - pobudzające
- Warsztaty - nowe technologie cyfrowe
- Warsztaty artystyczne
- Konsultacje indywidualne dla seniorów
- Warsztaty behawioralno - poznawcze
- Warsztaty terapeutyczne
- Spotkania integracyjne
- Wyjścia do kina, teatru, na koncert

Biuro Fundacji Pozytyw
ul. B. Joselewicza13, 08-200 Łosice,
tel. 693 570 205

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

MCPS Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
Mazowsze dla organizacji pozarządowych
25 lat Samorządu Województwa Mazowieckiego

FUNDACJA POZYTYW

ZAJĘCIA BEZPŁATNE

Warsztaty aktywizująco - pobudzające
aktywizujące i integrujące społeczność, pobudzające kreatywność seniorów poprzez udział w warsztatach grupowych

Warsztaty praktyczne - nowe technologie cyfrowe
przeciwdziałające wykluczeniu cyfrowemu osób starszych, motywujące do eksplorowania wirtualnego świata

Warsztaty artystyczne
wspomagające umiejętności manualne i kreatywne myślenie osób starszych, inspirujące do działań twórczych

Konsultacje indywidualne dla seniorów
Spotkania z psychologiem i pedagogiem-terapeutą w zakresie wsparcia uczestników w poprawie ich kondycji psychicznej, poprawy nastroju, konstruktywnego radzenia sobie z trudnościami

Warsztaty psychologiczne
Grupowe warsztaty mające na celu podniesienie umiejętności seniorów dbania o dobrą kondycję psychiczną i samorozwój

Spotkania integracyjne
integrujące różne grupy wiekowe, motywujące do wspólnej aktywności kulturalnej, współpracy i wymiany doświadczeń

Wyjścia do kina, teatru, na koncert
Umożliwienie seniorom spędzenie atrakcyjnie wolnego czasu i jednocześnie dostarczenie wyższych wartości duchowych i poznawczych

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

MCPS MAZOWIECKIE CENTRUM POLITYKI SPOŁECZNEJ
Mazowsze dla organizacji pozarządowych
25 lat SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO