



ŻÓŁTA KARTKA

**Jeżeli otrzymałeś/otrzymałaś tę kartkę,
to znaczy, że Twoje zachowanie wobec
członków Twojej rodziny jest**

PRZEMOCĄ

Pamiętaj!

Prawo zabrania stosowania przemocy.

Nie możesz krzywdzić swoich bliskich.

KONTAKT



FUNDACJA POZYTYW

UL. BERKA JOSELEWICZA 13

08-200 ŁOSICE

TEL. 693 570 205



O przemocy mówimy wtedy:

- kiedy jest to intencjonalne działanie lub zaniechanie działania,
- kiedy jedna osoba ma wyraźną przewagę nad drugą,
- działanie lub zaniechanie jednej osoby narusza prawa i dobra osobiste drugiej,
- osoba wobec której stosowana jest przemoc, doznaje cierpienia i szkód fizycznych i psychicznych.

Stosowanie przemocy wobec bliskich osób jest przestępstwem ściganym z urzędu w związku z art. 207 Kodeksu Karnego

Prawne konsekwencje stosowania przemocy domowej:

1. Natychmiastowe:

- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym,
- zakaz zbliżania się do pokrzywdzonego,
- możliwość przeprowadzenia eksmisji osoby stosującej przemoc, (w ciągu 1 miesiąca od złożenia wniosku),
- możliwość zastosowania tymczasowego aresztowania.

2. Po zakończeniu postępowania karnego:

- wyrok skazujący wykluczający z zajmowania wielu stanowisk i zawodów,
- za znęcanie się grozi kara pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat,
- konieczność zapłaty nawigzki na rzecz poszkodowanego,
- konieczność zapłaty kosztów sądowych,
- nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym,
- zakaz zbliżania się do osoby pokrzywdzonej.

W przypadku wniesienia sprawy o rozwód osoba stosująca przemoc (potwierdzoną interwencjami policji lub wyrokiem skazującym) ma zdecydowanie gorszą sytuację procesową. Może zostać uznana za wyłącznie winną rozpadu pożycia małżeńskiego, co wiąże się z możliwością płacenia alimentów na rzecz byłego współmałżonka. Poza tym, istnieje prawdopodobieństwo ograniczenia władzy rodzicielskiej nad małoletnimi dziećmi.





Przemoc fizyczna – są to wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni. Jej skutkami są uszkodzenia ciała – urazy, rany, złamania, stłuczenia, zadrapania, siniaki, poparzenia, choroby w wyniku powikłań i stresu, zespół stresu pourazowego, życie w chronicznym stresie, poczuciu zagrożenia, strachu, lęku, napady paniki, bezsenność, zaburzenia psychosomatyczne, itp.

Przemoc psychiczna – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie, straszenie, ciągłe ocenianie.

Przemoc ekonomiczna – okradanie, zabieranie pieniędzy, niełożenie na utrzymanie, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny, szantażowanie, zaciąganie długów i kredytów bez zgody współmałżonka, zmuszanie do pożyczek, uniemożliwianie korzystania z pomieszczeń niezbędnych do zaspokajania potrzeb (kuchnia, łazienka).
Powoduje całkowitą zależność finansową od partnera, niezaspokojenie podstawowych potrzeb życiowych, biedę, zniszczenie poczucia własnej godności i wartości.

Przemoc seksualna – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, wymuszanie współżycia seksualnego sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych. Prowadzi do obrażeń fizycznych, bólu, cierpienia, spadku poczucia własnej wartości, utraty poczucia atrakcyjności i godności, zaburzeń seksualnych, oziębłości, zamknięcia się w sobie.

Zaniedbanie – naruszenie obowiązku do opieki ze strony osób bliskich. Zaniedbanie fizyczne to brak ochrony, nieadekwatna higiena i brak opieki medycznej, nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nieudzielenie pomocy, uniemożliwianie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb: mieszkania, kuchni, łazienki, łóżka, itp.. Zaniedbanie emocjonalno-intelektualne zaś, to brak wsparcia emocjonalnego i zrozumienia, brak fizycznego i słownego wyrażania uczuć, a także brak stymulacji do rozwoju w przypadku dzieci.



DLACZEGO WARTO WZIĄĆ UDZIAŁ W PROGRAMIE KOREKCYJNO-EDUKACYJNYM DLA OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC DOMOWĄ?

Jeśli masz problem z regulacją emocji w sposób konstruktywny i nie radzisz sobie z napięciem stosując przemoc, to krzywdzisz swoich bliskich, siebie i popełniasz przestępstwo.

Są ludzie i instytucje, które powiedzą Ci, że tak robić nie wolno. W ramach programu dowiesz się co ma być w zamian, czyli nauczysz się reagować w sytuacjach stresowych, napięciowych, kiedy czujesz złość, niepokój, lęk. Nowe umiejętności pozwolą rozumieć co się z Tobą dzieje i co robić, żeby nie krzywdzić siebie i innych.

Pamiętaj, że kiedy stosujesz przemocowe zachowania wobec swojej partnerki/partnera, dzieci będące świadkami przemocy również jej doznają. A dzieci nie mają wyboru w takich sytuacjach.

**Skorzystaj z oferowanego wsparcia i umów się ze specjalistą
na wstępną konsultację przed rozpoczęciem udziału
w Programie Korekcyjno-Edukacyjnym**

FUNDACJA POZYTYW

UL. BERKA JOSELEWICZA 13

08-200 ŁOSICE, TEL. 693 570 205

Tytuł zadania publicznego

Program korekcyjno-edukacyjny dla OSP w podregionie
siedleckim 2024-2025 r. RAZEM PRZECIWI PRZEMOCY

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

MAZOWSZE » dla organizacji
pozarządowych »

