

Działania realizowane w ramach zadania publicznego

Oferta bezpłatna

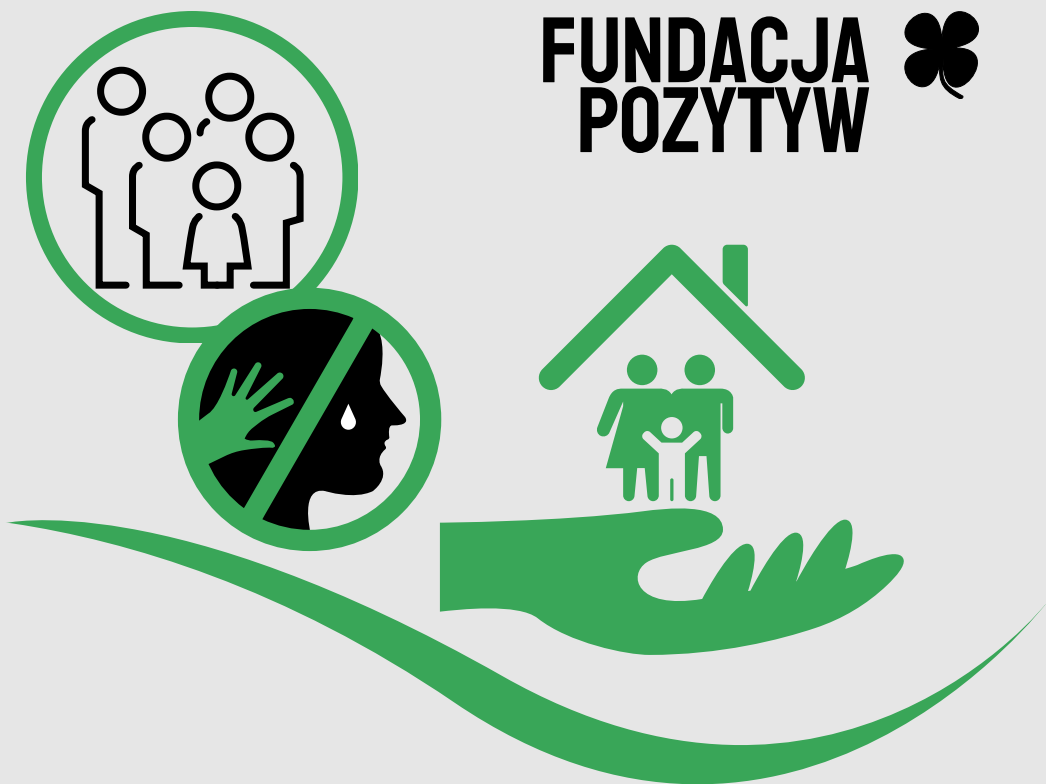
- Konsultacje indywidualne z psychologiem, terapeutą, specjalistą w zakresie przeciwdziałania przemocy i prawnikiem
- Warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży
- Warsztaty dla rodziców i opiekunów „Bezpieczny Dom – Empatyczna Relacja”
- Spotkania z prawnikiem w szkołach ponadpodstawowych: przemoc a prawo, prawa w relacjach
- Szkolenia i konferencje dla pracowników OPS, PCPR i służb społecznych

Nasi specjaliści:
terapeuta, psycholog, prawnik, specjalista w zakresie
przeciwdziałania przemocy

Program skierowany do mieszkańców powiatów:
siedleckiego i łosickiego

Biuro Fundacji Pozytyw
ul. B. Joselewicza13, 08-200 Łosice, tel. 693 570 205
www.fundacjapozytyw.pl, fundacjapozytyw@gmail.com

**FUNDACJA
POZYTYW**



Bezpieczny Dom

Edukacja i Profilaktyka Przeciw Przemocy

**Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu
Województwa Mazowieckiego**



**MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ**

Mazowsze >> dla **organizacji
pozarządowych** >

Mazowsze.
serce Polski

Rodzaje przemocy



Przemoc fizyczna

To wszelkie działania mające na celu naruszenie nietykalności cielesnej, np.:

- bicie, popychanie, szarpanie, odpychanie,
- duszenie, policzkowanie.



Przemoc psychiczna

Dotyczy działań, które naruszają godność i wpływają destrukcyjnie na psychikę osoby doznającej przemocy, np.:

- wyśmiewanie, poniżanie, zawstydzanie, wyzywanie, upokarzanie,
- kontrolowanie, izolowanie, grożenie, narzucanie własnych opinii,
- ograniczanie kontaktów, ciągła krytyka,
- domaganie się bezwzględnego posłuszeństwa.



Przemoc seksualna

To wymuszanie jakichkolwiek aktywności seksualnych bez zgody drugiej osoby, np.:

- wymuszanie współżycia seksualnego (także w małżeństwie),
- molestowanie seksualne,
- zmuszanie do nieakceptowanych pieszczot czy praktyk seksualnych.



Przemoc ekonomiczna

Sprowadza się do wykorzystywania pieniędzy jako narzędzia kontroli i podporządkowania, np.:

- odbieranie zarobków, uniemożliwianie podjęcia pracy,
- ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych,
- uzależnianie pieniędzy od spełniania żądań sprawcy,
- zaciąganie długów bez zgody osoby doznającej przemocy.



Zaniedbanie

To uporczywe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych, emocjonalnych lub zdrowotnych osób zależnych, np.:

- brak opieki medycznej, leków czy jedzenia,
- ignorowanie potrzeb dziecka lub osoby starszej,
- pozostawianie bez opieki w sytuacjach zagrożenia,
- brak emocjonalnego wsparcia, miłości, bezpieczeństwa.



Fakty i mity o przemocy domowej



Świadomie wybieraj, w co wierzysz!

MIT: Przemoc zdarza się tylko w patologicznych rodzinach.

FAKT: Przemoc może dotyczyć każdego. Występuje w rodzinach biednych i bogatych, wykształconych i nie, religijnych i niewierzących.

MIT: To, co się dzieje w domu, to prywatna sprawa.

FAKT: Przemoc domowa to przestępstwo, nie prywatny konflikt. Obowiązkiem każdego świadka jest reagowanie.

MIT: Gdyby ofiara naprawdę cierpiała, odeszłaby.

FAKT: Strach, zależność finansowa, dzieci, wstyd czy brak wsparcia to realne bariery. To nie ofiara odpowiada za przemoc.

MIT: Przemoc to tylko bicie.

FAKT: Przemoc ma wiele twarzy: psychiczna, seksualna, ekonomiczna, fizyczna i zaniedbanie. Każda z nich niszczy.

MIT: Po przeprosinach i prezentach wszystko wraca do normy.

FAKT: "Miesiąc miodowy" to element cyklu przemocy. Bez pomocy, przemoc najczęściej wraca i eskaluje.

MIT: Alkohol jest przyczyną przemocy.

FAKT: Alkohol może nasilać agresję, ale jej nie powoduje. Przemoc to wybór sprawcy, nie skutek stanu upojenia.