



Do kogo jest skierowane?

- Osób doznających przemocy domowej w związku z uzależnieniem bliskich
- Osób stosujących przemoc — gotowych zmieniać swoje zachowania
- Rodzin z dziećmi dotkniętych tym problemem
- Przedstawicieli instytucji, służb społecznych, nauczycieli — którym dostarczymy wiedzę i narzędzia do skuteczniejszego wspierania rodzin

OFERTA BEZPŁATNA

Biuro Fundacji Pozytyw



ul. Szpitalna 1A, 08-200 Łosice



www.fundacijapozytyw.pl, fundacijapozytyw@gmail.com



693 570 205

Tytuł zadania publicznego: „Moje Terytorium. Moje Prawa - 2025”

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego
Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Województwa Mazowieckiego

FUNDACJA POZYTYW

**Program wsparcia dla osób
doświadczających przemocy
domowej i rodzin
z problemem uzależnień**



**Moje życie. Moje wybory.
Moje prawa.**

Przemoc + uzależnienie = błędne koło

W naszym regionie coraz więcej rodzin doświadcza dramatów związanych z przemocą domową, w której tłem jest alkohol i inne substancje psychoaktywne. W takich rodzinach cierpią wszyscy — dorośli i dzieci. Często jednak osoby doznające przemocy pozostają bez wsparcia, zwłaszcza na terenach wiejskich, gdzie dostęp do bezpłatnej, specjalistycznej pomocy jest bardzo ograniczony.

Równocześnie osoby stosujące przemoc nie mają możliwości skorzystania z programów edukacyjno-korekcyjnych, które mogłyby im pomóc przerwać destrukcyjny schemat zachowań. W efekcie przemoc trwa, powiela się i niszczy kolejne pokolenia. Projekt „Moje Terytorium. Moje Prawa – 2025” powstał właśnie po to, by to zmienić.

Chcemy dotrzeć do osób najbardziej potrzebujących — tych, które doświadczają przemocy i tych, które ją stosują, ale są gotowe podjąć wysiłek zmiany. Chcemy pomóc im odzyskać wpływ na swoje życie i relacje. Poprzez bezpłatne konsultacje prawne, psychologiczne i terapeutyczne, warsztaty umacniające i programy korekcyjne, a także szeroko zakrojoną kampanię informacyjno-edukacyjną, dajemy realne narzędzia, które pomagają przerwać błędne koło przemocy i uzależnienia.

Ten program jest dla Ciebie, jeśli chcesz się uwolnić od przemocy.

Jest dla Ciebie, jeśli chcesz przestać ją stosować.

Jest dla Twojej rodziny — by znów mogła być bezpiecznym miejscem.

Razem to zmieniamy.



Jak pomagamy?

Osobom doświadczającym przemocy

- Otrzymasz wiedzę: czym jest przemoc, jak jej przeciwdziałać.
- Nauczysz się stawiać granice i dbać o swoje potrzeby.
- Wzmocnisz swoją odporność psychiczną.
- Otrzymasz konkretne wsparcie prawne i psychologiczne.

Osobom stosującym przemoc

- Otrzymasz pomoc w zrozumieniu mechanizmów przemocy.
- Nauczysz się lepiej radzić sobie z emocjami.
- Zdobędziesz narzędzia do zmiany zachowań.

Dlaczego to działa?

Autorski program oparty o:

- Terapię Krótkoterminową Skoncentrowaną na Rozwiązaniach.
- Komunikację bez przemocy (Rosenberg).
- Praktyczne techniki psychoedukacji.

